

Das Team



Michael Cramer (geboren 1967 in Darmstadt), Politikwissenschaftler und Soziologe, Mediator.

Kommunikation, Konfliktlösung, Kultur und Erinnerung.



Katharina Weber (geboren 1968 in Spremberg), Biologin, Heilpraktikerin, Shiatsu-Therapeutin, Studium der Sinologie.

Ethik in Medizin und Biowissenschaften, Medizingeschichte und -ethnologie, Naturheilkunde.



Wolfgang Jahn (geboren 1956 in Köln), Diplom-Sportlehrer, Rehabilitation und Prävention.

Entspannung, Meditation, Sport- und Bewegungstherapie, Rückenschule.



Matthias Mochner (geboren 1963 in Heidelberg), Kulturhistoriker, Freier Journalist und Studienreiseleiter.

Kulturgeschichte als Bewusstseinsgeschichte, Körperbild und Körperwahrnehmung, Kommunikation, kreatives Schreiben.

Trifolium-Seminare

Synergetische Teamarbeit__Kommunikation__
Stressmanagement__Shiatsu__Meditation__Gesundheitsfürsorge__Konfliktmanagement__Mediation__
Erinnerungskultur__Politik und Gesellschaft__
Menschenbilder__Architektur und Mensch__Kunstabetrachtung

Anmeldung

Sie können sich mit dem beiliegenden Formular oder per E-Mail anmelden. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Rechnung, sowie Hinweise zum Seminar.

Gerne beraten wir Sie bei Auswahl und Planung auf Ihre Bedürfnisse abgestimmter Seminare.



Synergetische Teamarbeit



Trifolium-Seminare
Warschauer Straße 65
10243 Berlin

www.trifolium-seminare.de

Telefon: 030-27 57 39 44

Fax: 030-44 04 69 10

Mail: info@trifolium-seminare.de

Das Konzept

Trifolium bietet individuell abgestimmte Seminare zu praxisnahen sowie theoretischen Themen: vom Tages- oder Wochenendseminar bis hin zum einwöchigen Kurs mit kulturellem Freizeitangebot.

Ziel von Trifolium ist die Entwicklung und Vermittlung von Synergie. Synergie bedeutet: Das Zusammenwirken der Ganze ist mehr als nur die Summe seiner Einzelteile. Dieses Prinzip bildet sowohl die Grundlage als auch das Ziel unserer Arbeit.

Aus diesem Grund werden Trifolium-Seminare je nach Schwerpunkt von zwei, drei oder auch vier Referenten moderiert, die sich fachlich ergänzen. Unser Anliegen ist es, mit den TeilnehmerInnen Möglichkeiten zu erarbeiten, eigene Potentiale und Ressourcen zu erkennen, zu stärken und zu fördern. Dies verkörpert eine Teamkultur, die den Einzelnen befähigt, sich als eigenständige Persönlichkeit erfolgreich in ein Team einzubringen.

Was uns verbindet

Während einer mehrjährigen Zusammenarbeit haben wir die individuellen, einander ergänzenden Fähigkeiten eines jeden von uns schätzen gelernt. Die Freude an kreativer Tätigkeit und die Erkenntnis, dass gute Teamarbeit Voraussetzung für jegliche Form von Erfolg ist, sind Eckpfeiler unserer Philosophie.

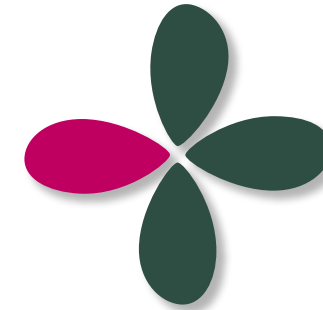
Unser Angebot

Unsere thematischen Schwerpunkte sind frei kombinierbar. Sie können sich dadurch ein Seminar zusammenstellen, das auf Ihre Anforderungen abgestimmt ist und in Ihren Zeitrahmen passt.

Stressmanagement__ Stress ist eine der großen Herausforderungen unserer Zeit. Die Belastungen in Beruf und Alltag führen zu einer steigenden Anspannung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Ein konstruktiver Umgang mit Stress fördert das eigene Wohlbefinden und die Arbeit im Team.

Konfliktmanagement__ Ein der Situation angemessener Umgang mit Konflikten gehört zu den entscheidenden Kompetenzen in allen Berufsfeldern. Auf die eigenen Stärken bauen, impliziert die Fähigkeit, vermittelnd zu wirken und lösungsorientierte Ansätze zu finden. Dies bildet die Grundlage für ein Verhalten, das Konflikte als Chance für Weiterentwicklung begreifen lernt.

Kommunikation__ Kommunikation ist ein vielseitiger Prozess, der Menschen mit der Welt und sich selbst verbindet. Ein Bewusstsein der eigenen Kommunikationsfähigkeit nutzt individuelle Ressourcen konstruktiv. Situationsgerechte Kommunikation ist eine Kunst, die erleb- und erlernbar ist.



Erinnerungskultur__ Erinnerung fördert den Prozess der Identitätsbildung, verbindet Menschen mit ihrer Vergangenheit und schafft eine Vorstellung von der Zukunft. Indem Erlebtes als Vergangenheit reflektiert und als Quelle für selbstbestimmtes Leben begriffen wird, entstehen individuelle wie teamorientierte Utopien und Visionen.

Menschenbilder__ Was ist der Mensch? Der Vergleich von Körper- und Menschenbildern verschiedener Kulturen und Epochen ermöglicht ein Bewusstsein der mannigfaltigen Faktoren, die unsere Selbstwahrnehmung und unseren Umgang mit Anderen beeinflussen. Ein solches Verständnis begreift sich und den Kunden als Menschen mit individuellen Bedürfnissen.